

Compétences socio-émotionnelles (CSÉ) : Le super-pouvoir de l'enseignant-e !



Waw, quelle belle découverte ! Cet outil m'a aidée à mieux me comprendre, à gérer mes émotions, à être plus à l'écoute des autres, à améliorer mes relations et à faire de meilleurs choix.

Cliquez pour télécharger
le questionnaire



***En échangeant sur nos difficultés
avec nos collègues, des solutions émergent.***



Je participe à une formation en ligne
sur les compétences
socioémotionnelles des enseignants.

Waw..C'est génial !



Je ne peux pas tout contrôler...
mais je peux mieux me gérer.
Et ça change tout. Merci ma
collègue pour ta proposition !



CSÉ



Notre enseignante se sent
maintenant plus confiante et mieux
outillée pour nous enseigner les
CSÉ. Elle va nous aider à
comprendre nos émotions pour
mieux les gérer.

